

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom 01.04.2019 bis 07.04.2019

Essen auf Räder		Name, Vorname
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte ankreuzen!	Mittagsmenü
Montag 1. Apr. 19	Menü 1:	Rinderbrühe mit Gemüseockerl (4,e) Menü 1: Nürnberger Bratwurst mit Natursoße (1,4,8,a,e) Pürree (1,3,b) und Blaukraut (4,e) Menü 2: Birnenstrudel (a,b,8) mit Schokosoße (b,8) und Kirschen (8)
	Menü 2:	
Dienstag 2. Apr. 19	Menü 1:	Kohlrabicremesuppe (4,a,b,e) Menü 1: Rindergeschnetzeltes nach Stroganoff Art(1,4,7,a,j), mit Nudeln(a,d) und Eisbergsalat (8,i) Menü 2: Gefüllte Kartoffeltaschen in Tomatensoße (4,a,e) und Eisbergsalat (8,i)
	Menü 2:	
Mittwoch 3. Apr. 19	Menü 1:	Nudelsuppe (4,a,d,e) Menü 1: Paprikaschnitzel (4,a,b,e) mit Reis (a,d) und Salat (8) Menü 2: Apfelstrudel (a,b,d,e,g,i) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Pfirsichkompott (8)
	Menü 2:	
Donnerstag 4. Apr. 19	Menü 1:	Erbsensuppe (4,b,e) Menü 1: gebratenes Hähnchenfilet in Pilzrahmsoße (1,4,a,b,e) mit Spätzle (a,d) und Gurkensalat (8,b,j) Menü 2: Rahmblumenkohl (a,b,e) mit Salzkartoffeln (1,3) und Gurkensalat (8,i)
	Menü 2:	
Freitag 5. Apr. 19	Menü 1:	Kartoffelsuppe (4,a,e,b) Menü 1: Geb. Seelachsfilet (a,j) mit Kartoffel-Gurkensalat (8,e,j) & Remouladensauce (1,2,3,4,8) Menü 2: Apfelkücherl (a,b) mit Vanillesoße (1,8,b) und Mandarinenkompott (8)
	Menü 2:	
Samstag 6. Apr. 19	Menü 1:	Tomatensuppe (4,e) Menü 1: Sauerbraten (4,e) mit Semmelknödel (a,b,d) und Blaukraut (4,e) Menü 2: Zwetschgenknödel (a,b,d) mit Waldbeersoße (8) Birnenkompott (8)
	Menü 2:	
Sonntag 7. Apr. 19	Menü 1:	Backerbsensuppe (4,a,b,d,e) Menü 1: Spanferkel in Biersoße (1,4,8,e) mit Kartoffelknödel (2,3) und Krautsalat (3,7,8,e) Menü 2: Gemüseaultaschen (a,b,d) mit Käsesoße (2,4,b) und Krautsalat (3,7,8,e)
	Menü 2:	

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Zusatzstoffe:

- 1 "mit Farbstoff"
- 2 " mit Konservierungsstoff"
- 3 "mit Antioxidationsmittel"
- 4 "mit Geschmacksverstärker"
- 5 " geschwefelt"
- 6 "Pökelsalz"
- 7 "mit Phosphat"
- 8 "mit Süßungsmittel"

Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene

- a glutenhaltiges Getreide/Weizen
- b Milch sowie Lactose
- c Fisch
- d Eier
- e Sellerie
- f Schalenfrüchte
- g Erdnüsse
- h Schwefeldioxid, Sulfite
- i Soja
- j Senf
- k Sesamsaat
- l Krebstiere
- m Weichtiere(Muscheln)
- n Lupine

Woche 2

Änderungen vorbehalten