

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom **30.03.2020** bis **05.04.2020**

Essen auf Räder		Name, Vorname
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte	<u>Mittagsmenü</u>
Montag 30.03.2020	Menü 1:	Eierflaumsuppe (d) Gebratene Wollwurst (7e,j) mit Rahmwirsing (4,b) und Kartoffelpüree (a,b,d,e) Germknödel (8,a,b) mit Honig - Vanillesoße (1,8,a,b) und Mandarinenkompott (8)
	Menü 2:	
Dienstag 31.03.2020	Menü 1:	Kartoffelsuppe (4,a,e) Putenbrustbraten in Rahmsoße (1,4,a,b,e) mit Spätzle (a,d) und Salat (8) Pfannkuchen (a,b,d,f) mit Diätmarmelade gef., Vanillesoße (1,8,a,b) und Pfirsichkompott (8)
	Menü 2:	
Mittwoch 01.04.2020	Menü 1:	Kürbissuppe (4,a,e,b) Hähnchencurry (4,b,e) mit Reis und Flanderngmias Erbseneintopf (a,e) mit Brot (a)
	Menü 2:	
Donnerstag 02.04.2020	Menü 1:	Rinderbrühe mit Leberspätzle (a,b,d,e) Schinkennudeln (6,7,a,d,e) mit Tomatensauce und Gurkensalat (8,j) Topfenstrudel (a,b,d,e,f,g,i) mit Schokosoße (1,8,a,b) und Kirschen (8)
	Menü 2:	
Freitag 03.04.2020	Menü 1:	Kohlrabicremesuppe (4,a,b,e) Gebackenes Schollenfilet (a) mit Kartoffel-Gurkensalat (8,e,j) und Remouladensoße (b) Kartoffelpuffer (a,d) mit Apfelmus (8)
	Menü 2:	
Samstag 04.04.2020	Menü 1:	Brätspätzlesuppe (4,7,e,j) Leberwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Zwetschgenknödel (a,b,d,i,g) mit Fruchtsoße (8) und Birnenkompott (8)
	Menü 2:	
Sonntag 05.04.2020	Menü 1:	Erbsensuppe (4,b,e) Champignonrahmbraten (1,4,8,a,b,e) mit Semmelknödel (a,b,d) und Salat (8) Vegetarische Gemüse - Spätzlepfanne (a,d) mit Schwammerlsoße (1,2,b) und Salat (8)
	Menü 2:	

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff	5 geschwefelt	9 enthält Koffein
2 mit Konservierungsstoff	6 Pökelsalz	10 enthält Teein
3 mit Antioxidationsmittel	7 mit Phosphat	11 mit Alkohol
4 mit Geschmacksverstärker	8 mit Süßungsmittel	12

Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene

a glutenhaltiges Getreide/Weizen e Sellerie	i Soja
b Milch sowie Lactose	f Schalenfrüchte
c Fisch	g Erdnüsse
d Eier	h Schwefeldioxid, Sulfite
	j Senf
	k Sesamsaat
	l Krebstiere

Woche 6

**Änderungen
vorbehalten**

