

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom **03.02.2020** bis **09.02.2020**

Essen auf Räder		Name, Vorname
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte	<u>Mittagsmenü</u>
Montag 03.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Klare Gemüsebrühe mit Gemüsenockerl (4,e,j) Fleischpflanzerl (4,a,b,d,e,i) in Soße (1,4,a,b,e) mit Pariser Karotten und Kartoffelpüree (a,b,d,e) Apfelstrudel (a,b,d,e,g,i) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Fruchtcocktail (8)
Dienstag 04.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Schwarzwurzelsuppe (4,e,b) Rindergulasch (1,4,e) mit Spätzle (a,d) und Salat (8) Gemüseeeintopf (4,a,e) mit Brot (a)
Mittwoch 05.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Eierflaumsuppe (4,e,d) Gebackenes Hähnchenschnitzel (a) mit Kartoffel-Gurkensalat (j) und Remoulade (b) Fingernudeln (a,d) in Zimtbutter (b) gebraten mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Apfelmus (8)
Donnerstag 06.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Kohlrabicremesuppe (4,a,b,e) Schaschlikpfanne (4,8,a,e) mit Reis und Gurkensalat (8,j) Vegane Paprikaschote (a,e) mit Tomatensauce, Reis und Gurkensalat (8,b,i)
Freitag 07.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Kartoffelsuppe (4,a,e,b) Fisch-"Cordon Bleu" (a,b,c,i), Petersilien-Sahnesauce (4,b) mit Kartoffelpüree (a,b,d,e) und Karottensalat (8) Gemüsepflanzerl auf Petersilien-Sahnesauce (4,b) mit Kartoffelpüree (a,b,d,e) und Karottensalat (8)
Samstag 08.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Paprikacremesuppe (4,a,b,e) Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsoße (1,4,8,a,b,e,h), Kartoffeln und Tomatensalat Rote-Bete-Puffer (a) auf Meerrettichsoße (1,4,8,a,b,e,h) mit Tomatensalat
Sonntag 09.02.2020	Menü 1: Menü 2:	Brätspätzlesuppe (4,7,e,j) Schweinebraten (1,4,8,a,e) mit Kartoffelknödel (2,3,a) und Sauerkraut Vegetarische Maultaschen (a,b,d) mit Röstzwiebeln (a), Soße (1,4,a,b,e) und Sauerkraut

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff	5 geschwefelt	9 enthält Koffein
2 mit Konservierungsstoff	6 Pökelsalz	10 enthält Teein
3 mit Antioxidationsmittel	7 mit Phosphat	11 mit Alkohol
4 mit Geschmacksverstärker	8 mit Süßungsmittel	12

Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene

a glutenhaltiges Getreide/Weizen e Sellerie	i Soja
b Milch sowie Lactose	f Schalenfrüchte
c Fisch	g Erdnüsse
d Eier	h Schwefeldioxid, Sulfite
	j Senf
	k Sesamsaat
	l Krebstiere

Woche 4

**Änderungen
vorbehalten**

