

# Bayerisches Rotes Kreuz

## Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom **09.03.2020** bis **15.03.2020**

Essen auf Räder		Name, Vorname
<b>Wochentag</b>	<b>Gewünschtes Essen bitte</b>	<b><u>Mittagsmenü</u></b>
<b>Montag</b> 09.03.2020	Menü 1:	Gemüsecremesuppe (4,a,b,e) Gulasch (b,e) von der Putenoberkeule (4) mit Flanderngemüse (b) und Spätzle (a,d) Rohrnudeln (a,b,d) mit Schokosoße (1,8,a,b) und Mandarinenkompott (8)
	Menü 2:	
<b>Dienstag</b> 10.03.2020	Menü 1:	Nudelsuppe (4,a,d,e) Hähnchenkeule mit Reis, Rahmsauce (1,4,8,a,b,e) und China-Karottensalat (8) Rahmschwammerl (4,a,b,e) mit Semmelknödel (a,b,d) und China-Karottensalat (8)
	Menü 2:	
<b>Mittwoch</b> 11.03.2020	Menü 1:	Bohnencremesuppe (4,a,b,e) Gabelspaghetti (a) mit Schinken-Sahne-Sauce (2,3,4,7,b,j) und Gurkensalat (8,b,j) Kaiserschmarrn (a,b,d) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Zwetschgenröster (8)
	Menü 2:	
<b>Donnerstag</b> 12.03.2020	Menü 1:	Eierflaumsuppe (4,e,d) Gebackenes Schnitzel (a,b,d), Zwiebelsoße (1,4,a,e) und Kartoffel-Gurkensalat (8,e,j) Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat (8,e,j) und Remouladensoße (b)
	Menü 2:	
<b>Freitag</b> 13.03.2020	Menü 1:	Champignoncremesuppe (4,a,b,e) Fischfilet im Bierteig gebacken (a,b), Tomatensauce & Nudeln (a,d), Rote Beete (8) Gemüsestrudel (a,b,d,e) auf Schnittlauchsauce (b) und Rote Beete (8)
	Menü 2:	
<b>Samstag</b> 14.03.2020	Menü 1:	Pfannkuchensuppe (4,a,b,d,e) Gebratene Schweinebrust mit Soße (1,4,8,a,e), Semmelknödel (2,3) und Sauerkraut (8,a,b,e,d) Pfannkuchen (a,b,d,f,i) mit Schokoladenfüllung (g), Vanillesoße (1,8,a,b) & Melonenkompott (8)
	Menü 2:	
<b>Sonntag</b> 15.03.2020	Menü 1:	Karottensuppe (4,a,b,e) Rinderbraten (1,4,8) mit Blaukraut (4,e) und Kartoffelknödel (a,b,d) Vegetarische Kohlroulade (a,b,d,i) mit Salzkartoffel und Salat (8,e,j)
	Menü 2:	

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.**

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff	5 geschwefelt	9 enthält Koffein
2 mit Konservierungsstoff	6 Pökelsalz	10 enthält Teein
3 mit Antioxidationsmittel	7 mit Phosphat	11 mit Alkohol
4 mit Geschmacksverstärker	8 mit Süßungsmittel	12

**Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene**

a glutenhaltiges Getreide/Weizen e Sellerie	i Soja
b Milch sowie Lactose	f Schalenfrüchte
c Fisch	g Erdnüsse
d Eier	h Schwefeldioxid, Sulfite
	j Senf
	k Sesamsaat
	l Krebstiere

Woche 3

**Änderungen  
vorbehalten**

