

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom 11.03.2019 bis 17.03.2019

Essen auf Räder		Name, Vorname	
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte ankreuzen!	Mittagsmenü	
Montag 11. Mrz. 19		Karottensuppe (4,a,b,e)	
	Menü 1:	Menü 1: Currywurst (4,6,7,a,e) mit Kartoffelwedges und Salat (8,i)	
	Menü 2:	Menü 2: Heidelbeerpfannkuchen (a,b,d) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Fruchtcocktail (8)	
Dienstag 12. Mrz. 19		Backerbsensuppe (4,a,b,d,e)	
	Menü 1:	Menü 1: Sauce Bolognese (4,e) mit Nudeln (a,d) und Salat (8,i)	
	Menü 2:	Menü 2: Rahmbroccoli (4,b,e) mit Salzkartoffeln und Salat (8,i)	
Mittwoch 13. Mrz. 19		Spinatcremesuppe (4,a,b,e)	
	Menü 1:	Menü 1: Hackbraten (4,a,b,d,e,j) mit Soße (1,4,a,e,b), Leipziger Allerlei (b) und Kartoffelpüree (1,3,b)	
	Menü 2:	Menü 2: Kaiserschmarrn (a,b,d) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Apfelmus (8)	
Donnerstag 14. Mrz. 19		Nudelsuppe (4,a,d,e)	
	Menü 1:	Menü 1: Hähnchencordonbleu (6,a,b,d) mit Kartoffelkroketten, Soße (1,4,8,a,e) und Gurkensalat (8,i)	
	Menü 2:	Menü 2: Bunte Schmetterlingsnudeln (a,d) mit tomatisierter Gemüsesoße und Gurkensalat (8,i)	
Freitag 15. Mrz. 19		Klare Gemüsebrühe mit Gemüsenockerl (4,e,j)	
	Menü 1:	Menü 1: Gebackene Fischroulade mit Kräutersauce (1,2,b), Salzkartoffeln und Karottensalat (8,i)	
	Menü 2:	Menü 2: Käsespätzle (a,b,d) und Karottensalat (8,i)	
Samstag 16. Mrz. 19		Broccolicremesuppe (4,e,b)	
	Menü 1:	Menü 1: Geschmorte Rinderschulter "Burgunder Art" (1,4,e), Semmelknödel (2,3) & Blaukraut (8,e)	
	Menü 2:	Menü 2: Himbeer-Mascarpone-Pfannkuchen (a,b,d) mit Vanillesoße (1,8,a,b) & Melonenkompott (8)	
Sonntag 17. Mrz. 19		Grießnockerlsuppe (4,a,d,e)	
	Menü 1:	Menü 1: Schweinshaxe, Soße (1,4,e), Kartoffelknödel (2,3,a) und Rote Beete (4,8)	
	Menü 2:	Menü 2: Frühlingsrolle (a,b,d) mit Tomatensoße (8,a) und Rote Beete (4,8)	
Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.			

Zusatzstoffe:

- 1 "mit Farbstoff" 5 "geschwefelt"
- 2 "mit Konservierungsstoff" 6 "Pökelsalz"
- 3 "mit Antioxidationsmittel" 7 "mit Phosphat"
- 4 "mit Geschmacksverstärker" 8 "mit Süßungsmittel"

Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene

- | | | | |
|----------------------------------|---------------------------|--------------|------------------------|
| a glutenhaltiges Getreide/Weizen | e Sellerie | i Soja | m Weichtiere(Muscheln) |
| b Milch sowie Lactose | f Schalenfrüchte | j Senf | n Lupine |
| c Fisch | g Erdnüsse | k Sesamsaat | |
| d Eier | h Schwefeldioxid, Sulfite | l Krebstiere | |

Woche 5

Änderungen vorbehalten