

# Bayerisches Rotes Kreuz

## Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom **16.03.2020** bis **22.03.2020**

Essen auf Räder		Name, Vorname
<b>Wochentag</b>	<b>Gewünschtes Essen bitte</b>	<b><u>Mittagsmenü</u></b>
<b>Montag</b> 16.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Klare Gemüsebrühe mit Gemüsenockerl (4,e,j) Fleischpflanzerl (4,a,b,d,e,i) in Soße (1,4,a,b,e) mit Pariser Karotten und Kartoffelpüree (a,b,d,e) Apfelstrudel (a,b,d,e,g,i) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Fruchtcocktail (8)
<b>Dienstag</b> 17.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Schwarzwurzelsuppe (4,e,b) Rindergulasch (1,4,e) mit Spätzle (a,d) und Salat (8) Gemüseeeintopf (4,a,e) mit Brot (a)
<b>Mittwoch</b> 18.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Eierflaumsuppe (4,e,d) Gebackenes Hähnchenschnitzel (a) mit Kartoffel-Gurkensalat (j) und Remoulade (b) Fingernudeln (a,d) in Zimtbutter (b) gebraten mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Apfelmus (8)
<b>Donnerstag</b> 19.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Kohlrabicremesuppe (4,a,b,e) Schaschlikpfanne (4,8,a,e) mit Reis und Gurkensalat (8,j) Vegane Paprikaschote (a,e) mit Tomatensauce, Reis und Gurkensalat (8,b,i)
<b>Freitag</b> 20.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Kartoffelsuppe (4,a,e,b) Fisch-"Cordon Bleu" (a,b,c,i), Petersilien-Sahnesauce (4,b) mit Kartoffelpüree (a,b,d,e) und Karottensalat (8) Gemüsepflanzerl auf Petersilien-Sahnesauce (4,b) mit Kartoffelpüree (a,b,d,e) und Karottensalat (8)
<b>Samstag</b> 21.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Paprikacremesuppe (4,a,b,e) Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsoße (1,4,8,a,b,e,h), Kartoffeln und Tomatensalat Rote-Bete-Puffer (a) auf Meerrettichsoße (1,4,8,a,b,e,h) mit Tomatensalat
<b>Sonntag</b> 22.03.2020	Menü 1: Menü 2:	Brätspätzlesuppe (4,7,e,j) Schweinebraten (1,4,8,a,e) mit Kartoffelknödel (2,3,a) und Sauerkraut Vegetarische Maultaschen (a,b,d) mit Röstzwiebeln (a), Soße (1,4,a,b,e) und Sauerkraut

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.**

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene</b>	Woche 4
1 mit Farbstoff	a glutenhaltiges Getreide/Weizen e Sellerie	i Soja
2 mit Konservierungsstoff	b Milch sowie Lactose	j Senf
3 mit Antioxidationsmittel	c Fisch	k Sesamsaat
4 mit Geschmacksverstärker	d Eier	l Krebstiere
5 geschwefelt	f Schalenfrüchte	
6 Pökelsalz	g Erdnüsse	
7 mit Phosphat	h Schwefeldioxid, Sulfite	
7 mit Phosphat		
7 mit Phosphat		
8 mit Süßungsmittel		
9 enthält Koffein		
10 enthält Teein		
11 mit Alkohol		
12		

**Änderungen  
vorbehalten**

