

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom 18.03.2019 bis 24.03.2019

Essen auf Räder		Name, Vorname
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte ankreuzen!	Mittagsmenü
Montag 18. Mrz. 19	Menü 1:	Eierflaumsuppe Menü 1: Gebratene Wollwurst (7e,i) mit Rahmwirsing (4,b) und Kartoffelpürree (a,b,d,e)
	Menü 2:	Menü 2: Germknödel (8,a,b) mit Honig - Vanillesoße (1,8,a,b) und Mandarinenkompott (8)
Dienstag 19. Mrz. 19	Menü 1:	Kartoffelsuppe (4,a,e) Menü 1: Putenbrustbraten in Rahmsoße (1,4,a,b,e) mit Spätzle (a,d) und Salat (8)
	Menü 2:	Menü 2: Pfannkuchen (a,b,d,f) mit Diätmarmelade gef., Vanillesoße (1,8,a,b) und Pfirsichkompott (8)
Mittwoch 20. Mrz. 19	Menü 1:	Kürbissuppe (4,a,e,b) Menü 1: geschn. Hähnchenfilet (4,a,e,b) in Currysahne (b,e) Reis und Flanderngmias
	Menü 2:	Menü 2: Topfenstrudel (a,b,d,e,f,g,i) mit Schokosoße (1,8,a,b) und Kirschen (8)
Donnerstag 21. Mrz. 19	Menü 1:	Brätspätzlesuppe (4,7,e,i) Menü 1: Schinkennudeln (6,7,a,d,e) mit Tomatensauce und Gurkenalat (8,i)
	Menü 2:	Menü 2: Schwarzwurzeln in Rahm (4,b,e) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (8,i)
Freitag 22. Mrz. 19	Menü 1:	Kohlrabicremesuppe (4,a,b,e) Menü 1: Gebackenes Schollenfilet (a) mit Kartoffel-Gurkensalat (8,e,i) und Remouladensoße (b)
	Menü 2:	Menü 2: Kartoffelpuffer (a,d) mit Apfelmus (8)
Samstag 23. Mrz. 19	Menü 1:	Rinderbrühe mit Leberspätzle (a,b,d,e) Menü 1: Champignonrahmbraten (1,4,8,a,b,e) mit Semmelknödel (a,b,d) und Salat (8)
	Menü 2:	Menü 2: Vegetarische Gemüse - Spätzlepfanne (a,d) mit Schwammerlsoße (1,2,b) und Salat (8)
Sonntag 24. Mrz. 19	Menü 1:	Erbsensuppe (4,b,e) Menü 1: Rinderroulade nach Hausfrauen Art(2,3,7) mit Blaukraut (4,e) und Kartoffelknödel (2,3,a)
	Menü 2:	Menü 2: Marillenknödel (a,b,d,i,g) mit Fruchtsoße (8) und Birnenkompott (8)

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Zusatzstoffe:

1 "mit Farbstoff"	5 " geschwefelt"
2 " mit Konservierungsstoff	6 "Pökelsalz"
3 "mit Antioxidationsmittel"	7 "mit Phosphat"
4 "mit Geschmacksverstärker"	8 "mit Süßungsmittel"

Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene

a glutenhaltiges Getreide/Weizen	e Sellerie	i Soja	m Weichtiere(Muscheln)
b Milch sowie Lactose	f Schalenfrüchte	j Senf	n Lupine
c Fisch	g Erdnüsse	k Sesamsaat	
d Eier	h Schwefeldioxid, Sulfite	l Krebstiere	

Woche 6

Änderungen vorbehalten