

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom **23.03.2020** bis **29.03.2020**

Essen auf Räder		Name, Vorname
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte	<u>Mittagsmenü</u>
Montag 23.03.2020	Menü 1:	Zucchinicremesuppe (4,a,b,e) Currywurst (4,6,7,a,e) mit Kartoffelwedges und Krautsalat (8,j) Heidelbeerpfannkuchen (a,b,d) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Fruchtcocktail (8)
	Menü 2:	
Dienstag 24.03.2020	Menü 1:	Backerbsensuppe (4,a,b,d,e) Sauce Bolognese (4,e) mit Nudeln (a,d) und Karottensalat (8,j) Rahmgemüse (4,b,e) mit Salzkartoffeln und Karottensalat (8,j)
	Menü 2:	
Mittwoch 25.03.2020	Menü 1:	Spinatcremesuppe (4,a,b,e) Hackbraten (4,a,b,d,e,j) mit Soße (1,4,a,e,b), Leipziger Allerlei (b) und Kartoffelpüree (1,3,b) Kaiserschmarrn (a,b,d) mit Vanillesoße (1,8,a,b) und Apfelmus (8)
	Menü 2:	
Donnerstag 26.03.2020	Menü 1:	Nudelsuppe (4,a,d,e) Hähnchencordonbleu (6,a,b,d) mit Kartoffelkroketten, Soße (1,4,8,a,e) und Gurkensalat (8,j) Bunte Schmetterlingsnudeln (a,d) mit tomatasierter Gemüsesoße und Gurkensalat (8,j)
	Menü 2:	
Freitag 27.03.2020	Menü 1:	Karottensuppe (4,a,b,e) Fischroulade "Korfu" (b,c,j) mit Spinat und Feta, Kräutersauce (1,2,b), Salzkartoffeln und Karottensalat (8,j) Käsespätzle (a,b,d) mit Soße und Karottensalat (8,j)
	Menü 2:	
Samstag 28.03.2020	Menü 1:	Grießnockerlsuppe (4,a,d,e) Schweinshaxe mit Kartoffelknödel (2,3,a), Soße (1,4,e) und Rote Bete (4,8) Linseneintopf mit Brot
	Menü 2:	
Sonntag 29.03.2020	Menü 1:	Broccolicremesuppe (4,e,b) Geschmorte Rinderschulter "Burgunder Art" (1,4,e), Semmelknödel (2,3) und Blaukraut (8,e) Pfannkuchen mit Pflaumen-Zimt-Füllung (a,b,d) an Vanillesoße (1,8,a,b) mit Birnenkompott (8)
	Menü 2:	

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Zusatzstoffe:			Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene			Woche 5
1 mit Farbstoff	5 geschwefelt	9 enthält Koffein	a glutenhaltiges Getreide/Weizen e Sellerie	i Soja		Änderungen vorbehalten
2 mit Konservierungsstoff	6 Pökelsalz	10 enthält Teein	b Milch sowie Lactose	f Schalenfrüchte	j Senf	
3 mit Antioxidationsmittel	7 mit Phosphat	7 mit Phosphat	7 mit Phosphat	7 mit Phosphat	7 mit Phosphat	
4 mit Geschmacksverstärker	8 mit Süßungsmittel	12	c Fisch	g Erdnüsse	k Sesamsaat	
			d Eier	h Schwefeldioxid, Sulfite	l Krebstiere	

