

Bayerisches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum Mitterfels



Speiseplan für den Zeitraum vom 25.03.2019 bis 31.03.2019

Essen auf Räder		Name, Vorname
Wochentag	Gewünschtes Essen bitte ankreuzen!	Mittagsmenü
Montag 25. Mrz. 19		Eierflaumsuppe (4,e,d)
	Menü 1:	Menü 1: Gefüllte Hähnchenroulade mit Soße (1,4,8,a,e), Spätzle (a,d) und Salat(8,i)
	Menü 2:	Menü 2: Apfelpfannkuchen (a,b,d,g) mit Vanillesoße (4,8,a,b) und Fruchtcocktail (8)
Dienstag 26. Mrz. 19		Schwarzwurzelsuppe (4,e,b)
	Menü 1:	Menü 1: Fleischpflanzerl (4,a,b,d,e,i) mit Natursoß (1,4,8,a,e) ,Karottengmias(b) und Kartoffelpürree (1,3,a,b,d,e)
	Menü 2:	Menü 2: Omelett (d) mit Petersilienkartoffeln und Rahmspinat (a,b,e)
Mittwoch 27. Mrz. 19		Grießnockerlsuppe (4,a,d,e)
	Menü 1:	Menü 1: Schweinegeschnetzeltes (4,b,e) mit Kartoffelrösti (a,d) und Romaneskugemüse
	Menü 2:	Menü 2: Topfenpalatschinken (a,b,d,f) mit Vanillesoße (8,a,b) und Birnenkompott (8)
Donnerstag 28. Mrz. 19		Broccolicremesuppe (4,e,b)
	Menü 1:	Menü 1: Schweizer Schnitzel mit Tomatensoße (1,4,8,a,e) ,Nudeln (a,d) und Gurkensalat (8,i)
	Menü 2:	Menü 2: Nudeltascherl mit Ricotta-Spinat-Füllung (a,b,d,e) auf Tomatensoße und Gurkensalat (8,i)
Freitag 29. Mrz. 19		Tomatensuppe (4,e)
	Menü 1:	Menü 1: Tilapia-Fischfilet (a,b,e,k,n) in Zitronenbuttersoße, Reis und Karottensalat (8)
	Menü 2:	Menü 2: Rahmkohlrabi (4,a,b,e) mit Semmelknödel (a,b,d) und Karottensalat (8)
Samstag 30. Mrz. 19		Karottensuppe (4,a,b,e)
	Menü 1:	Menü 1: Schweinegulasch (4,a,e) mit Salzer und Tomatensalat (8)
	Menü 2:	Menü 2: Rahmwirsing (4,b) mit Butterkartoffeln (1,3) und Tomatensalat (8)
Sonntag 31. Mrz. 19		Pfannkuchensuppe (4,a,b,d,e)
	Menü 1:	Menü 1: Surbraten mit Natursoße (1,4,8,a,e), Sauerkraut (4,8,e) und Kartoffelknödel (2,3,a)
	Menü 2:	Menü 2: Blumenkohl-Käsemedaillons (4,b,e) in Kräutersahne mit Leipziger Allerei (b)

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Zusatzstoffe:	Kennzeichnungspflichtige Stoffe - 14 Hauptallergene
1 "mit Farbstoff"	a glutenhaltiges Getreide/Weizen
2 " mit Konservierungsstoff	c Fisch
3 "mit Antioxidationsmittel"	aa Roggenmehl
4 "mit Geschmacksverstärker"	b Milch sowie Lactose
5 " geschwefelt"	d Eier
6 "Pökelsalz"	e Sellerie
7 "mit Phosphat"	f Schalenfrüchte
8 "mit Süßungsmittel"	g Erdnüsse
	h Schwefeldioxid, Sulfite
	i Soja
	j Senf
	k Sesamsaat
	l Krebstiere
	m Weichtiere(Muscheln)
	n Lupine

Woche 1

Änderungen vorbehalten