

# SPEISENPLAN 3

Datum: 23.05.2022 – 29.05.2022



## MITTAGESSEN

## ABENDESSEN

MITTAGESSEN		ABENDESSEN
<b>Montag</b>	<b>A</b> Spaghetti mit Pfifferlingen, Tomaten, Rucola, Parmesan und Salat a,c,g,l <b>B</b> Schweinegulasch mit Nudeln und Brokkoli a,g,i,c  Heidelbeerspeise g	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
<b>Dienstag</b>	<b>Veg. A</b> Bunte Spätzlepfanne mit frischem Gemüse, Kresse g,a,g,i <b>B</b> Hähnchenfilet „Hawai“, Currysoße, Reis und Salat g,a,g,i  Erdbeercreme g,h	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
<b>Mittwoch</b>	<b>A</b> Bandnudeln mit Tomaten- Gemüsesoße, Salat a,c,g,l,l <b>B</b> Pfannkuchen mit Heidelbeerfülle und Vanillesoße a,c,g,f,h  Pfirsichquark g,g,f,h	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
<b>Donnerstag</b>	<b>A</b> Blumenkohlmedallion mit Käsesoße und Kartoffeln, Salat a,c,g,j <b>B</b> Schweineschnitzel „Münchner Art“, Gemüse und Röstkartoffel a,c,g,l  Obst	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
<b>Freitag</b>		
<b>Samstag</b>		
<b>Sonntag</b>		

**Änderungen sind der Küche vorbehalten! Diäten nach Verordnung des Arztes!  
Suppe oder bunten Salatteller zum Abendessen auf Wunsch!**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = mit Phosphat

7 = mit Süßungsmittel  
8 = mit Säuerungsmittel

a = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer..)  
d = Fisch  
g = Milch (einschl. Laktose)  
j = Senf  
m = Süßlupinen

b = Krebstiere  
e = Erdnüsse  
h = Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse..)  
k = Sesamsamen  
n = Mollusken (Weichtiere wie Schnecken)

c = Eier  
f = Soja  
i = Sellerie  
l = Schwefeldioxid und Sulfite