

SPEISENPLAN 7

Datum: 20.06.2022 – 26.06.2022



MITTAGESSEN

ABENDESSEN

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag	A Farfalle mit Tomaten-Frischkäse-Soße ^{a,g,c} B Alm Cordon Bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Bratkartoffeln ^{a,c,g,i} Pudding ^{a,c,g,h,e,f}	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
Dienstag	A Wok Nudel mit Pak Choi, frischem Gemüse, Erdnuss-Kokossoße ^{a,c,g,e,4,h} B Pfannkuchen mit Heidelbeerfülle und Vanilliesoße ^{a,c,g,f} Portionseis ^{a,c,g}	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
Mittwoch	A Gnocchi in Gorgonzolasoße und Salat ^{a,c,g,f} B Schweinesteak Strindberg (Senf-Zwiebel Kruste) mit Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{a,c,g,e,f,j} Vanilliequark ^{8,g,f,h}	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
Donnerstag	A Pilzknödel mit Kräutersoße und buntem Gemüse ^{a,c,g,f} B Piccata Milanese vom Schwein mit Tomatenspaghetti ^{a,c,g,f} Obst	Gesamtzahl Menü 1 _____ Gesamtzahl Menü 2 _____
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

**Änderungen sind der Küche vorbehalten! Diäten nach Verordnung des Arztes!
Suppe oder bunten Salatteller zum Abendessen auf Wunsch!**

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt
 6 = mit Phosphat

7 = mit Süßungsmittel
 8 = mit Säuerungsmittel

a = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer..)
 d = Fisch
 g = Milch (einschl. Laktose)
 j = Senf
 m = Süßlupinen

b = Krebstiere
 e = Erdnüsse
 h = Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse..)
 k = Sesamsamen
 n = Mollusken (Weichtiere wie Schnecken)

c = Eier
 f = Soja
 i = Sellerie
 l = Schwefeldioxid und Sulfite