

# SPEISENPLAN 1

Datum: 27.06.2022 – 03.07.2022



## MITTAGESSEN

## ABENDESSEN

<b>Montag</b>	<b>A</b>   Gemüselasagne mit Käse überbacken und Salat <sup>a, c, g</sup> <b>B</b> Gebratene Hähnchenbrust in Kräutersoße, Fingermöhren, Salzkartoffeln <sup>a, g</sup>  Nougatpudding <sup>g, h</sup>	Gesamtzahl Menü 1 <hr/> Gesamtzahl Menü 2 <hr/>
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe <sup>a, c, g, i</sup> <b>A</b> Spaghetti mit Tomatensoße und Salat <sup>a, c, g, i</sup> <b>B</b> Schweinebraten mit Reiberknödel und Sauerkraut <sup>a, g, i, l</sup>  Joghurtcreme <sup>g, c</sup>	Gesamtzahl Menü 1 <hr/> Gesamtzahl Menü 2 <hr/>
<b>Mittwoch</b>	<b>A</b> Germknödel mit Fruchtfülle und Vanillesoße <sup>a, c, g</sup> <b>B</b> Gebackener Feta mit mediterranem Ofengemüse und Kartoffeln <sup>a, c, g, i</sup>  Mandarinenquark <sup>8, g, f, h</sup>	Gesamtzahl Menü 1 <hr/> Gesamtzahl Menü 2 <hr/>
<b>Donnerstag</b>	<b>A</b> Veg. Frühlingsrolle, Chilidip, Reis und Salat <sup>a, c, f, i</sup> <b>B</b> Hackbraten Rahmspinat, Salzkartoffeln <sup>a, c, g</sup>  Obst	Gesamtzahl Menü 1 <hr/> Gesamtzahl Menü 2 <hr/>
<b>Freitag</b>		
<b>Samstag</b>		
<b>Sonntag</b>		

**Änderungen sind der Küche vorbehalten! Diäten nach Verordnung des Arztes!  
 Suppe oder bunten Salatteller zum Abendessen auf Wunsch!**

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt  
 6 = mit Phosphat

7 = mit Süßungsmittel  
 8 = mit Säuerungsmittel

a = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer..)  
 d = Fisch  
 g = Milch (einschl. Laktose)  
 j = Senf  
 m = Süßlupinen

b = Krebstiere  
 e = Erdnüsse  
 h = Schalenfrüchte (Mandeln, Nüsse..)  
 k = Sesamsamen  
 n = Mollusken (Weichtiere wie Schnecken)

c = Eier  
 f = Soja  
 i = Sellerie  
 l = Schwefeldioxid und Sulfite